



# ASUMISEN HELPPOUS, OLEMISEN IHANUUS

Metsätähdessä asut ystävien  
seurassa - palveluiden äärellä

*Metsä  
tähti*

SUOMENNIEMI MIKKELI



**Metsätähti** tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden yhteisölliselle asumiselle. Sijainti lähellä luontoa tarjoaa upeat liikuntamahdollisuudet ja monimuotoinen järjestötoiminta puolestaan antaa hienot puitteet aktiiviseen arkeen. Metsätähden asukkailla on oma huone, jossa on WC-tilat ja suihku. Keittiö, olohuone, saunatilat ja takahuone sijaitsevat yhteisissä tiloissa. Huoneiden lisäksi Metsätähdestä on vuokrattavissa yksiöitä, joissa on oma keittonurkkaus. Yksiössä voi asua myös pariskunnittain. Metsätähden asukkaille on tarjolla niin terveys- ja ruokapalvelut kuin liikuntamahdollisuudet saman katon alla. Pihalla asukas voi halutessaan pitää vaikka pientä puutarhaa!

### **PALVELUT METSÄ-TÄHDESSÄ**

- Terveystieteiden palvelut
- Kotihoitopalvelut
- Ruokailumahdollisuus
- Kuntosali

- Fysioterapiaa
- Ohjattua jumppaa ja ryhmäliikuntaa
- Parturi-kampaamo
- Erilaisia harrastekerhoja

### **PERUSPALVELUT KIVENHEITON PÄÄSSÄ**

- Kauppa
- Kirjasto
- Apteekki
- Kaupungin asiointipiste

**Osoite:** Opinraitti 9, Suomenniemi



## LÄHELLÄ LISÄÄ LIIKUNTA-MAHDOLLISUUKSIA

- Ulkokuntoiluvälineitä vapaassa käytössä kadun toisella puolella
- Frisbeegolfpuisto (400 m päässä)
- Valaistu hiihtolatu talvisin sekä pururata kesäisin (400 m päässä)

## KIRKONKYLÄLLÄ TAPAHTUMIA JA HARRASTUSTOIMINTAA

Seurakunta järjestää tilaisuuksia ja tapahtumia kävelymatkan päässä kirkossa sekä seurakuntakodilla.

Kirkonkylällä on myös monenlaista harrastustoimintaa, kuten käsityökerho ja harrasteteatteria sekä kesäisin lavatansseja.

## SAVIKUNTO OY:N PALVELUT METSÄTÄHDESSÄ

- Kuntoutus
- Hieronta
- Nivel- ja nikamakäsittely
- Tehokasta kivunhoitoa mm. elektroterapia ja akupunktio
- Lymfaterapia
- Työfysioterapia
- Kinesioteeppaus
- Alaraajatutkimus ja tukipohjalaiset
- Lääkinnälliset hoitosukat, mittaus ja myynti
- Kelan vaikeavammaisten kuntoutus
- Kuntoutusta palveluseleillä
- Leikkausten ja vammojen jälkeinen kuntoutus
- Intialainen päähieronta, kuumakivihieronta, aromaterapia

## TUOTEMYynti

Päivittäiset apuvälineet, tukivyöt ja niveltuet, aloe-vera tuotteet, havupuu-uutejuoma, muototyyny, jalkineet.

## KUNTOSALI

- Toimintakykytestit ja hyvät saliohjelmat
- Smartum, virikesetelit, sporttipassi, eekoo-liikuntasetelit kuntosalille ja ohjaukseen
- Edulliset kuukausikortit

Kaikki hoidot myös ilman lääkärin lähetettä.

**Ajanvaraus  
ja tiedustelut**  
040 8014840





## LOUNASKAHVILA NIEMENTÄHTI PALVELEE METSÄTÄHDESSÄ

- Lounas arkisin. Ateriapalvelu myös Essoten palvelusetelillä.
- Myynnissä mm. tuoretta leipää ja leivonnaisia ym.
- Niementähdessä joka arkipäivä henkilökuntaa paikalla; apu lähellä tarvittaessa
- Koululaiset ruokailevat Niementähdessä

## METSÄTÄHDEN ASUNNOT

### Huone + kylpyhuone, yhteiskäyttöinen olohuone ja keittiö

19m<sup>2</sup> (8 kpl) 386,98 €/kk

### Oma yksiö

34m<sup>2</sup>-39m<sup>2</sup> (6 kpl)

446,82 - 479,20 €/kk

Hinnat

voimassa

2020.

**Kaikki asunnot ovat esteettömiä, joissa senioriasumisen tarpeet on hyvin huomioitu.**

## ELÄKELÄISEN ASUMISTUKI

Eläkkeensaajan asumistuki lasketaan seuraavan kaavan mukaan (kela.fi):  
0,85 x (huomioitettavat asumismenot - (perusomavastuu + mahdollinen lisäomavastuu))

**Esimerkki eläkeläisen asumistuesta** (ei lisäomavastuuta):

Vuokra	Tuki	Maksettavaa asumistuen jälkeen
386,98 €	285,27 €	101,71 €
446,82 €	336,13 €	110,69 €
479,20 €	363,66 €	115,54 €

*Suomenniemi on Mikkelin eteläisin pitäjä, jossa on hyvä asua, elää ja lomailta.*

*Suomenniemellä on valmiiksi jo yhtä sun toista ja kolmeen lähimpään kaupunkikeskukseenkin on vain alle tunnin matka.*

*Kesällä luonnon kauneus huumaa ja esimerkiksi Suomenniemi -viikolla keskustassa on luvassa ohjelmaa ja ostettavaa, ihasteltavaa ja ihmeteltävää kaiken ikäisille.*



## YHTEYSTIEDOT

**Lisätiedot:** Suomenniemen tukiasuntoyhdistys ry, pj Aira Partio, puh. 040 5949 545

**Asuntonäytöt:** Metsätähden lounaskahvila Niementähti (avoinna arkisin klo 7.15-14.45), puh. 040 0228 402

**Vuokraukseen liittyvät asiat:** Mikalo Oy, vaihde 015 321 350