



Terveys- ja hyvinvointiauto ReissuEllu pysähtyy Metsätähdessä

6.10.2020 ja 21.10.2020

klo 9.00-11.30 Metsätähti, Opinraitti 9, Suomenniemi

Mukana Essoten elintapaohjaaja ja sairaanhoitaja.

Elintapaohjaaja tekee pieniä toimintakykymittauksia kuten puristusvoiman, vyötäröympäryksen ja kehonkoostumuksen mittauksia sekä opastaa kohti hyvinvointia. Toiminnan keskiössä on liikunnan määrän ja laadun lisääminen, ravitsemus ja unen lääkkeetön hoito.

Sairaanhoitajan vastaanotto tapahtuu ilman ajanvarausta. Vastaanotolle voi tulla terveysongelman selvittelyyn, lääkepistokseen, haavan tai palovamman näyttöön sekä muun nopean terveysongelman arviointiin. Hoitajalla on mahdollisuus konsultoida lääkäriä puhelimitse tai etäyhteyden kautta.

Tule paikalle terveenä ja tutustu ReissuElluun!

Muistilista ReissuElluun saapuville:

- tule paikalle vain terveenä
- muista turvaväli 1-2 metriä
- muista hyvä käsihygienia
- yski kertakäyttönenäliinaan tai hihaan
- Essote suosittelee kasvomaskin käyttöä

Pidätämme oikeuden aikataulujen muutoksiin ja palvelun tarjonnan perumiseen esim. koronatilanteen muuttuessa.

Lisätietoja:

Teija Räihä, Projektipäällikkö, Esedu, teija.raiha@esedu.fi, +358 44 7115826

