



## **Terveys- ja hyvinvointiauto ReissuEllu pysähtyy Kiesilän Kievarissa**

**29.10.2020**

**klo 12.00-13.30** Kiesilän Kievari, Lappeenrannantie 3254

Mukana Essoten elintapaohjaaja, joka tekee pieniä toimintakykymittauksia kuten puristusvoiman, vyötäröympäryksen ja kehonkoostumuksen mittauksia sekä opastaa kohti hyvinvointia. Toiminnan keskiössä on liikunnan määrän ja laadun lisääminen, ravitsemus ja unen lääkkeetön hoito.

**Tule paikalle terveenä ja tutustu ReissuElluun!**

### **Muistilista ReissuElluun saapuville:**

- tule paikalle vain terveenä
- muista turvaväli 1-2 metriä
- muista hyvä käsihygienia
- yski kertakäyttönenäliinaan tai hihaan
- Essote suosittelee kasvomaskin käyttöä

Pidätämme oikeuden aikataulujen muutoksiin ja palvelun tarjonnan perumiseen esim. koronatilanteen muuttuessa.

### **Lisätietoja:**

Teija Räihä, Projektipäällikkö, Esedu, teija.raiha@esedu.fi, +358 44 7115826

